

LA ROUTE FORESTIÈRE DE MICOU.

Un agréable circuit, assez facile, peut constituer une balade familiale ou une initiation au VTT (attention le parcours est quand-même assez long, 25,5 km avec un total de montées d'environ 600m).

Accès voiture : Depuis Foix prenez la D21 direction Ganac et continuez jusqu'au village (4,8 km)

Parcours :

- 0 km : Dans le virage à droite, à l'entrée de Ganac (555m), quittez la D21 pour emprunter à gauche la route de Micou.
- 2,0 km : Utilisez à droite la piste forestière de Micou
- 5,9 km : Passez le ruisseau de Camp Andrieu (970m)
- 6,8 km : La piste forestière franchit le ruisseau de Couers (980m)
- 7,2 km : Cent mètres après une barrière, vous passez le ruisseau de Couloumié (alt 990m)
- 8,6 km : Laissez monter un embranchement à gauche de la piste principale.
- 10,7 km : Laissez monter un autre embranchement à gauche de la piste principale.
- 13,8 km : à 1116m, vous trouvez la Route Forestière du Calmil à suivre vers l'est à droite.
- 15,7 km : Franchissez le pont et laissez monter un embranchement à gauche.
- 17,3 km : Col de Légrillou (938m) : on atteint la D11 à descendre vers l'Est.
- 21,2 km : Traversez le village de Cazals
- 25,5 km : Revenez au départ à Ganac.

