

Le Balisage en montagne:

LES TYPES DE BALISAGE

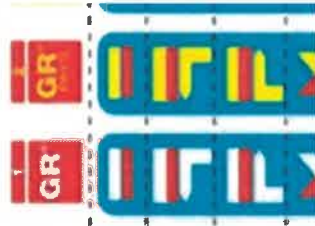
Type de sentiers

Bonne direction

Tourner à gauche

Tourner à droite

Multiplication direction



Itinéraire de grande randonnée, en ligne ou en boucle. Il est balisé en blanc et rouge et permet de découvrir, en randonnée itinérante, un territoire ou une région.



Lorsqu'il demeure au sein d'une même entité géographique, il peut être appelé GR® de Pays. Dans ce cas, il est balisé en jaune et rouge.



Itinéraire linéaire ou en boucle d'une durée égale ou inférieure à la journée. Il est identifié par un numéro et un nom. Il peut être proposé seul ou en réseau de boucles, à dimension variable, adaptés aux pratiques des différents publics. Dans le cadre d'un réseau de boucles, chacune sera identifiée séparément soit par une appellation, soit par un numéro

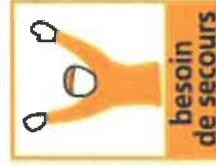
Urgences : 112

Météo Ariège : 08 99 71 02 09

Gendarmerie de haute

montagne: 05 61 64 22 58

Les signaux de détresse en montagne



La boucle des Hameaux de Miglos



● Point de départ : Parking Village d'Arquizat - Miglos



Temps de marche : 1H30

Distance : 5.5 km



Dénivelé : +190/-190 mètres



Balisage : Jaune



FACILE
NIVEAU



La boucle des Hameaux de Miglos

Thématique : Patrimoine – Villages de Vallée.



- 1** A partir du camping situé à l'entrée du village d'Arquizat, suivre le balisage et rejoindre la place du village, en haut de cette place prendre à droite la petite ruelle puis le sentier qui passe au-dessus du village. Suivre ce chemin balisé jusqu'à la route du hameau de
- 2** Prendre à gauche, suivre la route D156a, et le balisage. L'itinéraire balisé traverse les maisons du haut du hameau.
- 3** Au cœur du hameau juste avant l'abreuvoir prendre sur votre droite et suivre le sentier qui passe au-dessus du hameau sur 1.4km
- 4** A l'intersection, prendre à droite pour continuer à suivre le sentier balisé, celui-ci finit en descente jusqu'au Hameau de Norgeat.
- 5** Sur la route prendre à droite et descendre le long de la route D156, jusqu'au premier virage.
- 6** A ce virage, prendre le sentier balisé qui vous ramène jusqu'au hameau d'Arquizat.

Ne pas oublier :

- A boire et à manger
- Vêtements adaptés à la météo
- De la crème solaire
- Trousse de premiers secours
- Un téléphone portable
- Un couteau et une lampe